

SEPTEMBERS HIMMEL ER SÅ BLÅ

DIGT AF ALEX GARFF

Septembers himmel er så blå,
dens skyer lyser hvide,
og lydt vi hører lærken slå
som før ved forårstide.
Den unge rug af mulden gror
med grønne lyse klinger,
men storken længst af lande fór
med sol på sine vinger.

Der er en søndagsstille ro
imellem træ'r og tage,
en munter glæde ved at gro,
som var det sommerdage.
Og koen rusker i sit græs
med saften om sin mule,
mens bonden kører hjem med
læs, der lyser solskinsgule.

Hver stubbet mark, vi stirrer på,
står brun og gul og gylden,
og røn står rød og slåen blå,
og purpursort står hylden.
Og georginer spraglet gror
blandt asters i vor have,
så rigt er årets sidste flør:
oktobers offergave.

De røde æbler løsner let
fra træets trætte kviste.

Snart lysner kronens bladenet,
og hvert et løv må briste.
Når aftensolen på sin flugt
bag sorte grene svinder,
om årets sidste røde frugt
den tungt og mildt os minder.

At flyve som et forårsfrø
for sommerblomst at blive
er kun at visne for at dø,
kan ingen frugt du give.
Hvis modenhedens milde magt
af livet selv du lærte,
da slår bag falmet rosendragt
dit røde hybenhjerte.

Kære læser

Centerrådet håber du har nydt
det smukke digt og glæder dig
over alle de vidunderlige ting vi
kan dele sammen på Lunde-
bjerggård.

Husk at se på infoskærmen for
de mest aktuelle nyheder.

Hilsen

CENTERRÅDET

Lundebjerg Nyt

August-september 2025



Aktivitetscenter for seniorer

Lundebjerggård Lundevej 48 3600
Frederikssund Tlf 30 20 87 29

Du skal være +60 eller førtidspensionist. Lundebjerggård, Aktivitetscenter for seniorer er en aktivitet under Frederikssund Kommune. Centeret er 100% brugerstyret

lundebjerggaard.frederikssund.dk

Email: lundebjerg@gmail.com

[Facebook.com/lundevej48](https://www.facebook.com/lundevej48)

<https://www.youtube.com/@lundebjerg6661>

Mobilpay 19 00 11

Lundebjerggård har åbent

Hverdage kl. 8 -16 Lør/Søn/hell. kl. 9-14

Varm mad mellem 11.30-13.00

Cafeen lukker 1/2 time før centeret lukker

Centervagt træffes fra kl. 10.

Bladets indhold

Omtale af vores mange alsidige arrangementer siden sidste blad.

Udflugt til Roskilde.

Vi fik ordnet gulve og så meget andet i 14 dage hvor huset var lukket.

Oplæg til Indskrivning 15.08. og om kommende arrangementer.

Hjemmesidens 'velsignelser.'

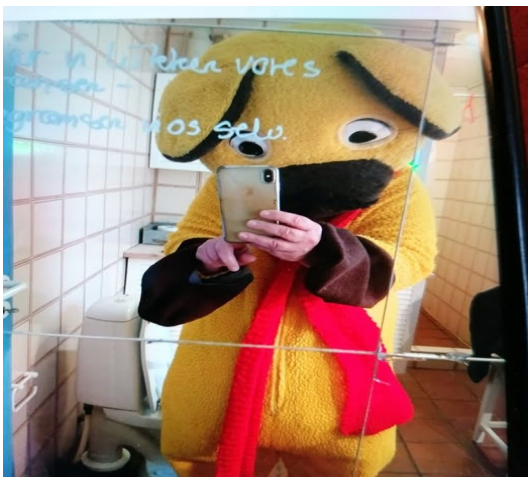
Er du usikker på, hvornår næste arrangement løber af stablen? Hvad månedens menuplan indeholder? Hvem der er med i Centerrådet. I diverse udvalg? Vil du læse referat af møder og årsberetningen? Vil du gerne se hvilke undervisningstilbud der tilbydes og hvornår på ugen de afholdes? Vil du gerne have en mail når der sker noget nyt? Alle svarene findes på hjemmesiden. Kort sagt: Vil du være helt opdateret? Så misbrug hjemmesiden, den nyder det.

God læselyst CENTERRÅDET

10. april

Besøg fra aktivitetscentre i Hørsholm kommune. Man ville gerne se Lundebjerggård og hvordan vi er organiseret. Igen kan konstateres at vi er noget helt unikt, godt. Meget bliver en vane, derfor godt at få en sammenligning med andre steder.

April Påskefrokost på Lundebjerggård



Inspireret at vores forrygende julefrokoster spurgte brugere om det var muligt også at lave en påskefrokost. Jo, umiddelbart selvom det fordrer en del planlægning. Køkkenet siger Ja og medlemmer af Centerrådet organiserer. 58 meldte sig til frokosten. Der kom lidt underholdning ved Bamse & Kyllingen. Her er Bamse på toilettet ved at gøre sig klar. Poterne blev vasket.

02. Maj Fredagsklub Stefan G. Rasmussen, Lasse Hansen Jazz Duo

Bløde saxofontoner ved Stefan Rasmussen og flot pianospil ved Lasse Hansen gav en dejlig eftermiddag med ro og gode fortællinger.

Du kan se videoer af nogle af numrene på vores facebookside og naturligvis på vores Youtubekanal. Du har vel prøvet dem begge?



19.09. Gratis foredrag i Cafeen Turen går til Sydafrika.

Vores rejseleder er Steen Bille, der har arbejdet i landet ad flere omgange og kender de udfordringer der er. Sammenstødet med arbejdsetik hos nordeuropæere og indfødte. Der fortælles på respektfuld vis.

26.09. Fredagsklub kl. 13.00 besøg af Erik Grip. Billet kr. 80 med kaffe/kage.

03.10. Fredagsklub kl. 13.00 Bertil Abildgaard underholder. Billet kr. 80 med kaffe/kage.

17.10. Gratis foredrag med lysbilleder i Cafeen kl. 13.00 De Flyvende Læger Gribende fotællinger om hjælpearbejde der giver mening til nogle af de mest isolerede steder.

24.10. Banko i Salonen

31.10. Fredagsklub kl. 13.00 Koncert med MC Hansen og Jacob Chano. Billet kr. 80 med kaffe/kage.

07.11. kl. 13.00 i Salonen Valgmøde hvor alle partier til KV25 er inviteret.

I forbindelse med Kommunalvalget 18.11. afholdes valgmøde på Lundebjerggård kl. 13.00 i Salonen. Kaffe/kage/forfriskninger kan købes i Cafeen Alle opstillede partier er inviteret og du kan høre om deres planer og politik. Hvis du har et spørgsmål om den overordnede politik (altså ikke personsager) kan du formulere det skriftligt og spørgsmålet sendes til alle deltagere. Læg dit spørgsmål i Forslagspostkassen i Cafeen senest 01.11. Mere følger. Ret til ændring.

Fredagsklub 14.11. kl. 13.00 Musikforedrag med Søren Kock. "Pigtåd og blomsterpistoler." Dansk rockmusik i 60'erne. Billet kr. 80 md kaffe/kage.

21.11. fredag kl. 13.00 Banko i Salonen

28.11. fredag. Årets julearrangement. Sang af koret og salg af lækkerier.

11.12. torsdag. Årets julefrokost for husets brugere. Billet skal købes.

15. august Store Indskrivningsdag

Fra 18.08. er åbningstiden igen normal. Det vil sige huset lukker kl. 16. Nu kan de mange hold igen indlede kurser. Fredag den 15.08 opstilles borde som vi kender det, hvor holdene præsenterer deres program for sæsonen. Inviter din nabo med.

Slangerup- vægterne underholder på P-pladsen, og der er mulighed for at købe pølser og brød. Pris kr. 10. Serveres i telt på P-pladsen og



ikke i Cafeen. Billede af Kenneth Jensen

Kommende arrangementer.

Husk at alle omtaler kan ses på hjemmesiden under Aktivitetskalender, krydret med billeder og udførlig omtale. Benyt den flittigt.

Men for de som mener—"det kan jeg ikke finde ud af!" Har du forsøgt? Alle har vidst en telefon i dag. Og med en sådan kan du også komme på hjemmesiden. Vi hjælper meget gerne med den meget enkle 'operation.' Husk også, at du altid kan få hjælp hos Bjarne & Bjarne i underetagen "IT-hjælp" om torsdagen kl. 12-15.

22.08. Koncert med Frode Holdgaard & Co kl. 13.00 om Keld Jørgensen sange og melodier..

Billetsalget er i gang. Kr. 80 med kaffe/kage.

05.09. Keld & Hilda i fredagsklubben. Kl. 13.00 Der er udsolgt.

12.09. Banko i Salonen kl. 13.00

18.09. Guidet fælleslæsning ved Frederikssund Bibliotek

09. maj Italiensk vineftermiddag

Leder af sang i Cafeen stod for arrangementet. Der blev serveret lækker foccaciabrød og italienske specialiteter krydret med god og spændende vine fra støvlelandet. Igen gode fortællinger om mennesker og steder. Video kan ses på vore sYoutubekanal.

Maj—Motionsrummet.

Lundebjerggård har fået to nye lækre maskiner. Det har betydet at der er lavet om på opstillingen af maskinerne i rummet for bedre tilgængelighed og af hensyn til flugtveje.

Der er opsat en klokke ved døren som giver signL TIL Centervagten hvis der sker uheld, nogen bliver dårlige i motionsrummet. Husk du a l d r i g må være alene og motionere. Altid 2 gerne 3. Og naturligvis skal du have instruktion i maskinerne før du benytter dem. Ufravigelige regler..

13. maj.

Besøg af Byrådsmedlemmer fra Allerød Kommune der vil orientere sig om det er muligt at lave et lignende Center som vores der.

Maj

Vores bibliotekar har foretaget oprydning i de mange bøger der strømmer ind. Det har hun måttet gøre af pladshensyn . Bøgerne må helst ikke være ældre end 15 år. Dejligt at der er så stor læselyst hos brugerne.



4. juni Udflugt til Roskilde.

48 glade 'Lundebjergere' på skøn bustur til Roskilde. Vikingehavnen, glaspusteri og



LA Ring huset mv. Spisning af lækker platte på Pipers Hus. Hjemtur over Herslev Sankt Hans Hospital og kaffe lagkage på Gerlev Kro. På køreturen ud som hjem blev fortalt om de seværdigheder vi passerede. En dejlig dag.



Ultimo juni—22.07.

Frustrationen bredte sig. Der kom meddelelse om at gulvene i Cafeen, trappen skulle slibes og olieres. De trængte da også i den grad. Det betød at huset blev lukket fra 03.07. til 22.07. for alle aktiviteter., og der skulle findes andre muligheder for de faste spisende. Det fik de selv organiseret—men hvor cafeen dog var savnet.

Forberedelserne gik i gang. Medlemmer af julegruppe tog alle gardiner ned og foldede dem smukt og med mærkat så de kan hænge samme sted i gen. Stor tak til



dem. De har også lovet at sætte dem op igen. Centerrådet flyttede borde og stole til Salonen, dækkede af med plast for at hindre for meget støv. Gulvsliberen går i aktion og Centerrådet renser stole og der er mange, iog udfører andre rengøringsopgaver. Kæmpearbejde. De tillod sig at fortære pølser og brød i pauserne.

Her et lille referat: "Igen en arbejdsom og hyggelig dag. Det er ved at være rutine med morgenmad og få pølser til frokost. Jeg er

snart ved at være træt af pølser: I dag arbejdede et par julegruppe damer flittigt i syrummet—så er det klar igen til at modtage flittige og kreative brugere der har måttet vente me e g t længe, efter vandskaben på at komme i arbejde igen. Salonestolene har stået og tørret natten over og er nu stablet, klar til at blive flyttet tilbage. Nye kurve er sat op på toiletterne. Biblioteket er tømt for de møbler der blev opbevaret der. Planterne i kælderen er blevet plejet. Alle billeder er sat op igen. Måtter er blevet banket. Gitte har sørget for at køkkenet er ren og pænt. Infoskærme virker. Klaver. reoler og planter på plads" Lone Lundø.

Spøger det på Lundebjerggård?

Et nyslebet olieret gulv er meget sart, der kræves tid at få olien til at hærde. Således et chok for gulvsliber og Centerråd at der en dag var tydelige fodspor nogle steder. Hvem i al verden har ikke respekteret indgangsforbuddet? Vi havde meget tydeligt gjort opmærksom på lukning. Men der var alligevel tydelige fodspor ned til Motionsrummet. Måske er 'Spøgelset' gået ind da gulvsliberen af hensyn til ventilator naturligvis har måttet lade døre stå åben. Det gav ekstra arbejde for alle. Ærgerligt.

Men er slutresultatet det ikke blevet flot? Det er anstrengelserne værd.